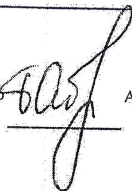


Лагерь ЛДП (Лагерь)



УТВЕРЖДАЮ
И.С. Войтко

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак I			
210	Каша молочная Дружба"210	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-24	
	Фрукт	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-19	
200	Чай с молоком и сахаром 200	Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1	
60	Кекс Мишка"	Калорийность-244, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-28	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-743, Белки-17, Жиры-26, Углеводы-110	
Обед I			
260	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 260	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-14	
200	Плов 200	Калорийность-385, Белки-12, Жиры-17, Углеводы-47	
200	Напиток из смеси сухофруктов 200.	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-28	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед I		Калорийность-800, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-128	
Итого за день		Калорийность-1 543, Белки-38, Жиры-51, Углеводы-238	162-00

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог  Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор  Алексеева А.А.